



## JÍDELNÍČEK

2. 3. – 6. 3. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 4, 7
	Oběd	- polévka zeleninový vývar s krupicí a vejcem Krůtí maso pečené na česneku, kysané zelí dušené, bramborový knedlík, džus, ovocný čaj nesl.	1, 3, 9 1, 3, 12
	Svačina	- pečivo s pomazánkovým máslem, paprika, bílá káva, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- ovocná přesnídávka s piškoty, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka celerová krémová Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zelí, džus, voda s citronem	1, 7, 9 1, 3, 4, 7, 12
	Svačina	- chléb s máslem, vařené vejce, okurka, šťáva, mléko	1, 3, 7
STŘEDA	přesnídávka	- chléb se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, zelený čaj	1, 7
	Oběd	- hovězí vývar s játrovými knedličky Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, pomeranč, šťáva, voda s pomerančem	1, 3, 7, 9 1
	Svačina	- pečivo s ředkvičkovou pomazánkou, banán, mléko, šťáva	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- krupicová kaše s máslem a kakaem, kiwi, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka cizrnová s mrkví Čevabčiči, vařený brambor, jogurtový dip, zelený salát s koprem, minerálka, voda s citronem	1, 3, 7, 12
	Svačina	- chléb s cizrnovou pomazánkou s vejci, paprika, šťáva, ovocný čaj	1, 3, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb s mrkvovo-celerovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7, 9
	Oběd	- polévka zeleninová s ovesnými vločkami Špenátová pizza, jablko, mléko, šťáva, voda	1 1, 3, 7 12
	Svačina	- chléb s paprikovou pomazánkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!