

Jídelníček

Od 9.3. do 13. 3. 2020



PONDĚLÍ	přesnídávka	- cereálie s jogurtem a ovocem, ovocné mléko, zelený čaj	1, 7
	Oběd	- polévka česneková s opečeným chlebem Krůtí maso na paprice, vařené těstoviny, jablko, minerálka, ovocný čaj	1, 3 1, 7, 12
	Svačina	- chléb s ramou a plátkem sýra, okurka, šťáva, mléko	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- pečivo s pomazánkou z rybího filé, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka fazolková nakyselo Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj slazený a neslazený	1, 7 4, 7, 12
	Svačina	- chléb s žervé, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- vanilkový puding s piškoty a ovocem, kakao, zelený čaj	1, 7
	Oběd	- drůbeží vývar s kapáním Vepřové maso po bratislavsku, dušená rýže, šťáva, voda s citr.	1, 3, 7, 9 1, 7, 9
	Svačina	- pečivo s masovou (vepřové) pomazánkou, okurka, mléko, voda s citr.	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s pomazánkou z pečené mrkve, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka kedlubnová Kuřecí prsa po myslivecku, vařený brambor, džus, voda s pomerančem	1 1, 4, 9
	Svačina	- pečivo se šunkovou pěnou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- pečivo s droždovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka italská se zeleninou České buchty plněné povidly a tvarohem, mléko, džus, voda	1, 7, 9 1, 3, 7
	Svačina	- chléb s hermelínovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přeje našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!