



## JÍDELNÍČEK

od 5. 10. do 9. 10. 2020

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb se sardinkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 4, 7
	Oběd	Polévka drožďová Krůtí maso na houbách, dušená rýže, šťáva, voda	1, 3, 7, 9 1
	Svačina	Pečivo s medovým máslem, jablko, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Pečivo s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	Polévka rýžová s mrkví Brambory zapečené s kuřecím masem a zeleninou, voda se sirupem, ovocný čaj neslazený	1 3, 7, 12
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, hruška, kakao, voda	1, 7
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb s drožďovou pomazánkou, švestka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	Polévka hrstková luštěninová Těstovinový salát se sýrem, vejcem a zeleninou, bylinkový čaj, banánový koktejl	1, 9 1, 3, 7
	Svačina	Pečivo s mrkvovou pomazánkou, banán, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, hroznové víno, ochucené mléko, čaj	1, 3, 7
	Oběd	Polévka celerová s bramborem Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka, jablko, šťáva, voda s citronem	1, 7, 9, 12 4, 7, 12
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	Přesnídávka	Chléb s paprikovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	Polévka drůbková s nudlemi Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, minerálka, voda	1, 3, 9 1, 3, 7, 12
	Svačina	Cereálie s jogurtem, hruška, mléko, šťáva	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vřesovka (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!