



## JÍDELNÍČEK

od 16. 3. do 20. 3. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka bramborová	1, 9
		Špagety po milánsku s krutím masem a sýrem, jablko, džus, voda s citronem	1, 3, 7
	Svačina	pečivo s jamovým máslem, mandarinka, kakao, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s pomazánkovým máslem s pažitkou, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zeleninový boršč nezahuštěný (bez masa)	7, 9
		Koprová omáčka, vařený brambor, vařené vejce, džus, voda s pomerančem	3, 7, 12
	Svačina	chléb s pomazánkou z pečené červené řepy, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s sardinkovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar s droždovými knedlíčky	1, 3, 9
		Hovězí maso po znojensku, dušená rýže, ovocný čaj sl.+nesl.	1
	Svačina	pečivo s masovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj s citronem	1, 3, 7
	Oběd	polévka mrkvový krém	1, 7
		Kuřecí džuveč, vařený brambor, okurka, šťáva, voda s citr.	1, 9, 12
	Svačina	ovocný salát s pohankou, medem a jogurtem, mléko, ovocný čaj	7
PÁTEK	přesnídávka	pečivo s mrkvovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zeleninový vývar s pohankou	9
		Vepřové maso pečené, hrachová kaše, zelený salát, ovocný čaj sl.+nesl.	7
	Svačina	chléb s hrachovou pomazánkou s vejci, mandarinka, šťáva, voda s pomerančem	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!

