

Jídelní lístek

na období od: 25.05.2020 do: 29.05.2020



25.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina	pečivo s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	krupicová s vejcem (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí rizoto, syp. sýrem, červená řepa (7)
Nápoj oběd	mléko, ovocný čaj (7)
Odpolední svačina	chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1 7 4)

26.05.2020 - úterý:

Ranní svačina	chléb s máslem, rajče, granko, zelený čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	drůbková s tahoňou (1 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	kovbojské fazole, chléb (1)
Nápoj oběd	šťáva, voda ()
Odpolední svačina	mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce (7)

27.05.2020 - středa:

Ranní svačina	chléb, sýrová pomazánka, ovoce, melta, malinový čaj, (1 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí plátek na žampionech, těstoviny (1 7 3)
Nápoj oběd	ovocný nápoj, voda ()
Odpolední svačina	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (1 7)

28.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, zelený čaj, mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	jáhlová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	dušená treska na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha (7) 4, 12
Nápoj oběd	mléko, ochucená voda (7)
Odpolední svačina	pečivo s máslem, ovoce, kakao, neslazený čaj (1 7)

29.05.2020 - pátek:

Ranní svačina	chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1)
- Hlavní jídlo 1.	bramborové šišky s mákem, mrkev (1 7)
Nápoj oběd	granko, voda s citronem (7)
Odpolední svačina	chléb s pom. máslem, ředkvička, mléko, zelený čaj ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	